



AMPPU



Du diagnostic dermatologique aux conseils aux patients

Programme ANDPC n° 10861900010

30 MARS 2019

Orientation(s) prioritaire(s) visée(s)

- Faciliter au quotidien les parcours de santé
- Promouvoir les soins primaires, favoriser la structuration des parcours de santé
- Coordination des soins entre médecin traitant et médecin correspondant

I. JUSTIFICATION ET INTENTION GENERALE DU PROJET

Il n'est pas de journée où le médecin généraliste ne soit confronté à un problème dermatologique.

Pour ne citer que les dermatoses les plus fréquentes, c'est-à-dire celles que le généraliste praticien rencontre chez 10 à 15% de ses patients, les eczémas touchent 10 à 25% des nourrissons, enfants et adultes jeunes, l'acné 70 % des adolescents, le psoriasis environ 2% de la population générale. La gale, plus rare, représente toutefois 0,02% des consultations. Quant aux verrues, fréquentes chez l'enfant et l'adulte jeune, elles concernent 7 à 10% de la population.

L'activité de dépistage et de prévention des cancers de la peau représente quant à elle une faible part de la prévention en soins primaires. Cependant, ces cancers sont en augmentation constante. La détection précoce de lésions précancéreuses et du mélanome, par l'examen simple et systématique de la peau, permet d'améliorer considérablement la morbi-mortalité. La formation pratique des médecins généralistes à ce type de dépistage est donc essentielle. En prévention primaire, l'information et la sensibilisation des patients à risque de mélanome sont également importantes.

L'apprentissage d'un examen dermatologique visuel et tactile, méthodique dans son analyse descriptive, peut assurer au médecin généraliste l'établissement d'un diagnostic précis, sans forcément avoir l'expérience et le doigté du dermatologue. Il n'aura pas besoin d'un recours systématique à des examens complémentaires parfois invasifs et toujours coûteux. Il permet au praticien d'améliorer sa capacité à faire le tri des lésions suspectes, de rassurer à bon escient les patients, d'orienter avec justesse et dans les meilleurs délais le patient atteint d'une pathologie grave.

Il apparaît utile de développer des stratégies diagnostiques, préventives et thérapeutiques raisonnées, s'appuyant sur les recommandations existantes. En leur absence, une lecture critique de la presse médicale bien intégrée par le praticien et les avis d'experts prenant en compte les particularités et l'environnement du patient, permettent une information efficace voire une alliance thérapeutique.

Au cours de cette formation, nous n'aborderons que certaines pathologies dermatologiques, choisies parmi les plus fréquentes, les plus à risque, les plus caractéristiques d'un raisonnement abouti qui est la ligne de fond du séminaire.

Ce séminaire se centre sur le mélanome et les autres lésions cutanées cancéreuses.

Du diagnostic dermatologique aux conseils aux patients

Programme ANDPC n° 10861900010

30 MARS 2019

programme

8h15 – 8h30 : Accueil - émargement

8h30-9h30 : Introduction, présentation des intervenants, du déroulé de la journée et prétest

9h30-9h15 : Présentation et appropriation d'algorithmes décisionnels.

Séquence 1 : Diagnostic et information dans quelques situations courantes

9h15-10h30 (atelier en groupe) : Diagnostic et information du patient ou/et de la famille dans des situations courantes

=> chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte jeune : la dermatite atopique, l'urticaire, le psoriasis, l'acné, les pédiculoses et la gale (9, 10).

10h30-10h45 : pause

10h45-12h30 (séance plénière) : Rapport des groupes, Commentaires immédiats des experts et exposés sur les pathologies

12h30-13h45 : repas

Séquence 2 : Diagnostic et information dans les pathologies dermatologiques graves

13h45-14h45 : (atelier en groupes) : Diagnostic des tumeurs cutanées et information au patient

14h45-15h45 : (plénière) : Diagnostic des tumeurs cutanées et information au patient : Rapport des groupes, Commentaires immédiats des experts et exposés sur les pathologies

15h45-16h00 : pause.

16h00-17h15 (plénière) : Diagnostic de quelques dermatoses graves et information au patient (lupus, purpura et vascularite, toxidermie) et tumeurs cutanées (tumeurs cutanées bénignes non pigmentées, mélanomes, naevi, carcinomes spino et baso-cellulaires).

17h15-17h40 : Dernière séance plénière :

- rappel des messages-clés de la journée
- Interaction avec les intervenants
- Formalités administratives

Fin du séminaire