



A M M P P U



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

Vers une prise en charge pluri-professionnelle améliorée du sevrage tabagique

ANDPC n° 10861900006 : pour les médecins et pharmaciens

ANDPC n° 10861900011 : pour les sages-femmes, masseurs-kinésithérapeutes, infirmier-e-s.

**Vendredi 15 mars 2019 de 8 h 30 à 17 h 00
et Samedi 16 mars 2019 de 8 h 30 à 12 h 30**

Experts :

- **Docteur Gérard PEIFFER** : pneumologue, tabacologue
- **Mme Anne JACOTOT** : sage-femme, tabacologue
- **Mme Jessica MELIANI**, psychologue

Organisation - Animation : Dr Edwige BATISSE, Dr Marie-France BAUDOIN

Publics concernés : *médecins généralistes, pharmaciens titulaires et adjoints, sages-femmes, infirmier-e-s.*

Orientation(s) prioritaire(s) visée(s)

- Faciliter au quotidien les parcours de santé : Promouvoir les soins primaires, favoriser la structuration des parcours de santé
 - o Repérage précoce et intervention brève (RPIB) des conduites addictives : tabac, alcool et cannabis
- Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé : Innover pour la sécurité des soins et l'éducation du patient
 - o Education pour la santé
- *Pour les Médecins spécialisé en médecine générale* : Amélioration de la pratique médicale pour les patients porteurs de pathologies chroniques et / ou de poly pathologies (approche centrée patient en prévention, diagnostic et suivi, fonction traitante du médecin généraliste)
 - o Patients porteurs de BPCO et asthme, incluant diagnostic précoce et sevrage tabagique.
 - o Santé des jeunes et des adolescents : éducation en santé, contraception, identification des conduites à risques et addictions, troubles psycho-comportementaux, ruptures scolaires et/ou sociales.
- *Pharmacien*
 - o Prise en charge des patients en addictologie (opiacées, tabac, alcool, médicaments)
- Addictologie : Repérage précoce et intervention brève (RPIB) des conduites addictives

I. RESUMÉ

Le tabagisme est la deuxième cause de mortalité dans le monde. Pourtant c'est une cause évitable !

Les récentes actions du gouvernement (interdiction de fumer dans certains lieux, paquet neutre, remboursement des traitements de substitution, extension de la prescription) ont permis une diminution du nombre de fumeurs en France. Mais encore un tiers des individus de 15 à 85 ans fument. Près de 10% de la population se déclare mal informée à propos des risques et la crainte des maladies liées au tabac diminue.

./...



AMPPU



Vers une prise en charge pluri-professionnelle améliorée du sevrage tabagique

Une baisse plus importante du nombre de fumeurs a été observée dans les pays ayant une organisation en réseau des différents professionnels de santé permettant une prise en charge plus complète.

En tant que professionnel de santé, c'est notre rôle d'informer la population et de guider les fumeurs vers un sevrage tabagique efficace et durable. C'est pour cela, que nous vous proposons ce DPC pluri-professionnel sur le sevrage tabagique.

II. OBJECTIFS :

1. Lister les mécanismes de l'addiction au tabac,
2. Lister les conséquences du tabagisme,
3. Conduire l'intervention brève,
4. Dérouler un entretien de sevrage,
5. Lister les aides au sevrage tabagique
6. Adapter l'aide au sevrage selon le-la patient-e,
7. Assurer le suivi des patient-e-s en cours de sevrage et après le sevrage,
8. Orienter les patient-e-s

III. PROGRAMME

Audit préalable au séminaire (à partir de début février)

SEMINAIRE 1^{er} jour : Vendredi 15 mars 2019

8h30 – 9 h 30 : Accueil – émargement, prétest, Présentation de l'action et des intervenants
Présentation des résultats du 1^{er} tour d'audit

9h30 – 10 h 25 :

séquence 1 : Les conséquences du tabagisme et les nouvelles pathologies liées au tabac

séquence 2 : Définition de l'intervention brève et conduire une intervention brève

Réaliser une intervention brève motivationnelle avec un-e patient-e

10 h 25 – 10 h 45 : PAUSE

10h45 – 12 h 30 : les mécanismes de l'addiction au tabac

- Décrire les mécanismes physiologiques et sociétaux de l'addiction au tabac
- Dérouler un entretien de sevrage :
 - o Evaluer la dépendance nicotinique : différents tests d'évaluation de la dépendance, échelles de dépendance,
 - o Evaluer la motivation : les différentes échelles de motivation, interpréter les échelles de motivation.

12 h 30 – 14 h : REPAS

.I...



AMMPPU



Vers une prise en charge pluri-professionnelle améliorée du sevrage tabagique

14 h00 – 15 h 30 : les aides au sevrage tabagique

séquence 3 : Définition

- Aides validées : substituts nicotiques, médicaments de prescription du sevrage tabagique (Champix®, Zyban®)
- Aides non validées : hypnose, acuponcture, homéopathie, auriculothérapie, cigarette électronique...

15 h 30 – 15 h 45 : PAUSE

15 h45 – 17 h 00 : apport de connaissances par les experts

- Les TCC (thérapies cognitivo-comportementales) : thérapie brève ou démonstration d'hypnose ; balance (raisons de fumer/raisons d'arrêter)
Situations cliniques générales : fumeur de roulées, petit fumeur, femme enceinte
- Synthèse, questions des participations....

17 h 00 - Fin de la première journée

SEMINAIRE 2^{ème} jour : Samedi 16 mars 2019

8h30 – 8 h 45 : Accueil – émargement,
Retour sur les messages du premier jour

8h45 – 10 h 25 :

séquence 4 : cas particuliers : patient dépressif qui souhaite arrêter de fumer, pré-opérateur, poly-addictif (subu+ alcool), psychotique.

- conduite à tenir devant rechute ou reprise, problème au cours du suivi (perte de motivation : entretien motivationnel, prise en charge du stress, de l'anxiété - dépression qui arrive après l'arrêt, de la prise de poids, co-addiction (report sur une autre addiction) : rdv réguliers
- Lecture critique rapide, point de vue des experts et hiérarchisation des idées du moins au plus performant.
- Orienter les patients (travailler en réseau), lister les réseaux locaux, etc. distribution d'annuaires (Loraddict, Stop tabac lorraine....)

10 h 15 – 10 h 30 : PAUSE

10h30 – 11 h 15 :

Séquence 5 : Décrire et gérer la consommation de cannabis

- cannabis et adolescent : points importants sur la pathologie, comment l'aider à arrêter

11h15 – 12 h 30 : Conclusions

- Questions non résolues
- Rappel des messages clés du séminaire
- Posttest
- Distribution de documents

Fin du séminaire