



Infirmière De Santé Publique

PEC PATIENT DIABETIQUE ENVOYÉ PAR MG

- Présentation Association & déroulé de l'examen
- Point suivi diabète
- Discussion autour de ses pathologies : comment le vit-il au quotidien ? Ce qu'il connaît de sa maladie (évolution, amélioration)
- Habitudes de vie (alimentation, AP) et difficultés ressenties (TTT, moral, entourage)
- Débouche sur autre RDV si le patient en ressent le besoin (lever ses freins & trouver ses ressources)

ASALÉE

- Créé en 2004 par Jean Gauthier, médecin généraliste en Poitou Charentes
- But : améliorer la qualité des soins, notamment pour les patients atteints de maladies chroniques
- Développement en Moselle, seulement fin 2017
- Objectifs : protocoles de coopération entre MG et IDSP avec délégation de compétences / Actes dérogatoires possibles par IDSP

IDSP

- 1200 IDSP et 4100 MG sur 1350 sites différents en France
- 12 IDSP en Moselle réparties sur différents secteurs

ASALÉE & Protocoles de coopération

- Dépistage, suivi et accompagnement du patient atteint de diabète de type 2
- Dépistage, suivi et accompagnement du patient à risque cardiovasculaire (HTA, Chol., TG, surpoids, Obésité)
- Dépistage BPCO et accompagnement au sevrage tabac
- Dépistage des troubles cognitifs
- Dépistage, suivi et accompagnement de l'enfant en surpoids ou obèse

Actes Dérogatoires

- Examens des pieds et monofilament pour les patients diabétiques
- ECG, automesures tensionnelles, Spirométries, Test CO
- Tests cognitifs : MEEM, 5 Mots de Dubois, Horloge, GDS, IADL, Mac Nair, MoCa)

- Prescriptions :
 - bio : HBA1C, EAL, Creat
 - analyse d'urines : microalbuminurie
 - FO et soins de pédicurie
 - prescription de substituts nicotiniques

Rôle IDSP ASALÉE

- Réaliser des consultations d'ETP et non des soins techniques
- Assurer le suivi des patients avec une ou plusieurs pathologies
- Ecouter, accompagner le patient vers des modifications de son comportement & de ses habitudes
- Aider à l'autonomisation du patient
- Créer une alliance thérapeutique pluridisciplinaire autour du patient (avec les différents acteurs de santé du cabinet médical)

Rôle IDSP ASALÉE

- Entretien individuels au cabinet ou domicile
- Ateliers de groupes :
 - groupe de marche
 - séances de sport adapté (sport santé : moselle mouv' , prescri mouv)
 - ateliers de groupes sur l'alimentation, si local adéquate

Collaboration avec les différents acteurs

- Adressage des patients via MG, Assistantes médicales, IDEL ou directement le patients en accord avec MG
- Certains patients suivis par IPA + IDSP = travail en équipe (pas de concurrence car travail complémentaire)
- Réunion de concertations régulières avec MG/Point patients également fait avec Assistantes Médicales, IPA et IDEL pour meilleure prise en charge

Bénéfices : évaluation externe

➤ **Evaluation de l'IRDES (Institut de Recherche et de Documentation en Economie de Santé) décembre 2021 :**

« Les analyses montrent que l'entrée des médecins dans le dispositif Asalée a un impact positif et significatif sur la qualité du suivi des patients diabétiques et, particulièrement, de ceux bénéficiant d'un suivi spécifique par des infirmières.

De plus, l'impact est plus important pour les binômes médecins-infirmières pour lesquels la coopération est plus intense, notamment en termes de nombre de patients concernés, de démarches éducatives entreprises ou encore de nombre et de variétés des actes substitués. »

Bénéfices : évaluation interne

➤ Qu'en disent les médecins ?

- « Le travail entre le médecin généraliste et l'infirmière Asalée est complémentaire.
- Il permet d'avoir une meilleure prise en charge globale du patient, par la disponibilité et la richesse des échanges.
- Il permet aussi de développer le plateau technique avec les actes dérogatoires et d'offrir une meilleure accessibilité à ces soins aux patients.
- C'est une autre manière de prendre en charge un patient, novatrice et bénéfique pour tous. Lorsque l'on commence une collaboration Asalée, on ne souhaite plus faire marche arrière. »
- ETP = chronophage > délégation des médecins à l'IDSP (gain de temps)

Dr R. Camille, médecin généraliste collaborant avec Asalée

Bénéfices : évaluation interne

➤ Qu'en disent les médecins ?

« Travailler en équipe est un défi de chaque instant, mais c'est aussi une dynamique qui incite chacun à progresser, à écouter et à apprendre des autres, c'est un processus vertueux qui permet à tous d'oublier qu'ils sont des « sachants » isolés afin de devenir des « apprenants » solidaires.

C'est aussi quitter la certitude rassurante d'être « bon » dans son domaine pour se permettre de devenir encore meilleur au sein d'une équipe où chacun compte.

Travailler avec une infirmière Asalée, c'est nourrir ce lien qui soude une véritable équipe de soins, qui lui permet de mieux s'adapter aux circonstances, aux besoins des patients et aux possibles des professionnels.

C'est aussi réhumaniser des prises en charge complexes avec des niveaux élevés de compétences.

C'est mutualiser des moyens techniques performant sans se réduire à n'être que des techniciens.

C'est une aventure professionnelle et humaine, ce n'est ni un métier, ni un sacerdoce, c'est véritablement un art et peut-être même un art de vivre... »

Dr F. Philippe, médecin généraliste collaborant également avec Asalée

Bénéfices : évaluation interne

➤ Qu'en disent les patients ?

« Le suivi avec l'infirmière Asalée me rassure et permet aussi de répondre à mes interrogations sur mes pathologies. Cela me permet d'avoir une personne référente attitrée dans le domaine médical, sur qui je peux compter et en qui j'ai confiance. La mienne est au top depuis le début ! »

Cécile M. suivi Asalée depuis 4ans.

« Le suivi avec l'infirmière Asalée est un apport précieux pour m'aider à mieux prendre en charge ma situation de santé, par les suites de périodes d'évaluations, de conseils, de soutien, de réconfort, toujours avec bienveillance. Et l'existence des groupes de marche permet des échanges fructueux. »

Pierre M. suivi Asalée depuis 5ans.

Bénéfices : évaluation interne

- PSA (portail Asalée) : base de données anonymes partagée pour l'évaluation en temps réel par cabinet/pôle de santé (par l'intermédiaire d'un hébergeur de santé agréé)
- Permet d'évaluer de manière quantitative des données biologiques avec réalisation de tableaux de bord mensuels et annuels.

Evolution Hgly	Après 1 cslt	Après 2 cslt	Après 3 cslt	Après 4 cslt
pour patients avec Hgly > 7% avant la 1 ^{ère} cslt	- 8,01 %	- 10,97 %	- 11,23 %	- 12,47

Evolution LDL	Après 1 cslt	Après 2 cslt	Après 3 cslt
pour patients avec LDL > 1,3 avant la 1 ^{ère} cslt	- 24 %	- 20,11 %	- 20,79 %



Merci pour votre attention



Documents Annexes

ASALÉE, LES PROTOCOLES :

Protocoles	Critères d'inclusion	Rôles IDSP et actes dérogatoires autorisés par l'ARS
<p>Diabète</p>	<ul style="list-style-type: none"> - patients pré-diabétiques : glycémies à jeun comprises entre 1.10 – 1.26 g/L, - patients diabétiques type 2 : deux glycémies à jeun > 1.26 g/L. 	<ul style="list-style-type: none"> . accompagnement hygiéno-diététique et à la remise en mouvement, . rédaction et signature de prescription d'examens : HbA1c, microalbuminurie, EAL, créatininémie, fond d'œil, . prescription et réalisation d'ECG, . prescription, réalisation et interprétation des examens des pieds et test au monofilament, . prescription de soins de pédicurie.
<p>Pathologies cardiovasculaires</p>	<p>patients présentant au moins 1 FRCV modifiable parmi la liste suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> - HTA - Dyslipidémie - Surpoids ou obésité - HGV électrique chez les patients hypertendus 	<ul style="list-style-type: none"> . accompagnement hygiéno-diététique et à la remise en mouvement, . rédaction et signature de prescription d'examens : microalbuminurie, EAL, créatininémie, fond d'œil, . prescription et réalisation d'ECG et d'automesures tensionnelles.

Dépistage des troubles cognitifs	<ul style="list-style-type: none"> - dépistage systématique chez les patients de > 75 ans, - dépistage individualisé chez un patient pour lequel il y a des doléances mnésiques par lui-même, son entourage ou le médecin. 	<ul style="list-style-type: none"> . repérage des troubles cognitifs avec les tests : GDS, MMS, Horloge, 5mots de Dubois, IADL, Mac Nair, EDF, NPI, . proposition d'accompagnement.
Dépistage BPCO	Patients > 40 ans fumeurs ou ancien fumeurs : > 20PA pour les hommes, > 15PA pour les femmes.	<ul style="list-style-type: none"> . prescription et réalisation de spirométries et tests CO,
Sevrage tabac	Patients fumeurs > 18ans.	<ul style="list-style-type: none"> . consultations d'accompagnement au sevrage tabac, . accompagnement hygiéno-diététique et à la remise en mouvement, . prescription et signature de substituts nicotiniques.
Obésité de l'enfant	enfants ayant un décrochage de la courbe d'IMC	<ul style="list-style-type: none"> . accompagnement hygiéno-diététique avec l'enfant et ses parents, . accompagnement à la remise en mouvement de l'enfant.